



# Patientundervisning

**GLA:D**

**Godt Liv med Atrose i  
Danmark**

GLA:D er et specifikt uddannelses- og træningstilbud til alle med symptomer på artrose (slidgigt) i knæ- eller hoftaled.

Patientundervisningen er et vigtigt element i GLA:D, hvor man lærer om artrosens kendetegn, risikofaktorer, symptomer, behandlingsmuligheder, træning, fysisk aktivitet, smertehåndtering, hjælp til selvhjælp m.m.

Risskov Fysioterapi er en GLA:D - enhed med flere års erfaring.

Klinikken afholder løbende patientundervisning. Næste undervisning afholdes torsdag d. 14 december klokken 12:30.

For tilmelding eller yderligere information kontakt os på [kontakt@risskov-fysioterapi.dk](mailto:kontakt@risskov-fysioterapi.dk) eller 86173422

Vi glæder os til at hjælpe dig.

Mvh Risskov Fysioterapi

GLA:D så dagens lys i 2013 og er udviklet af Professor Ewa Roos og Postdoc Søren T Skou fra Syddansk universitet. Læs mere om GLA:D og resultaterne på hjemmesiden [www.glaid.dk](http://www.glaid.dk)